



*Реализация плана работы городского Центра по направлению «Профилактика. Безопасность. ЗОЖ» на 2016-2017 учебный год*

## **Информационная справка «Эстафета здоровья» в БОУ г. Омска «СОШ №148»**

В преддверье школьных каникул в 4б классе БОУ г. Омска «СОШ №148» прошла «Эстафета здоровья» в рамках антинаркотической акции «Классный час», которая предполагает проведение мероприятий, связанных с профилактикой наркомании и пропагандой здорового образа жизни. Главная цель эстафеты – формирование у школьников сознательного отношения к собственному здоровью, а также сознательного



отказа от употребления психоактивных веществ.

Организатор мероприятия – классный руководитель 4б класс - Дубинец Т.В. Вместе со своими выпускниками, учащимися 8-го класса, педагог подготовила интересные эстафеты, упражнения и конкурсы.

Конечно, четвероклассники не состязались в силе или скорости, но в различных спортивных упражнениях демонстрировали свои знания, сноровку, умение работать в команде, взаимоуважение и спортивный дух.

«Эстафета здоровья»- очень зрелищное и важное мероприятие. Дети не только получили заряд бодрости и оптимизма, но и вместе со своими старшими товарищами пришли к выводу, что здоровье дает человеку возможность получать удовольствие от жизни и реализовывать самые смелые планы. Всего в мероприятии приняли участие – 30 школьников.



*Тутубалина А.В., заместитель директора  
БОУ г. Омска «СОШ №148»*