



*Реализация плана работы городского Центра  
по направлению «Профилактика. Безопасность. ЗОЖ»  
на 2016-2017 учебный год*

## **Информационная справка День здоровья в БОУ г. Омска «СОШ №148»**

24 сентября в школе №148 Ленинского округа прошёл День здоровья. На мероприятие собрались учителя, родители и учащиеся 1-11-х классов образовательного учреждения.

Главная цель мероприятия: вовлечение учащихся всех возрастов в активную деятельность, привлечение их внимания к здоровому образу жизни.

Состязания проводились в соответствии с Положением, разработанным с учетом возрастных особенностей школьников. Так, учащиеся 1-4-х классов соревновались



в спортивных эстафетах, преодолевали полосу препятствий, бегали, прыгали на скакалке, упражнялись в ведении мяча и метании в цель. Приятно было видеть рядом с детьми родителей.

Учащиеся 5,6,7-х классов пробежали кросс – 3 км. Отрадно, что дети с удовольствием выполняли это нелегкое испытание, тем более, что рядом с ними были их классные руководители. После кросса дети не разошлись: они играли в подвижные игры и

вместе отдыхали. Для учащихся 8-11-х классов была организована эстафета. А в качестве группы поддержки выступили классные руководители.

Всего в Дне здоровья приняли участие около 200 школьников образовательного учреждения. Но главное, что дети отдохнули и получили хороший заряд бодрости. Состязательность, спортивный настрой, солнце и прекрасная погода – всё вместе позволили детям вместе родителям с пользой и настроением провести время.



*Тутубалина А.В.,  
заместитель директора БОУ г. Омска «СОШ №148»*